Syllabus of Diploma in Yoga
Paper-4

એમ. એ. પરીખ એન્ડ જી. ડી. મોદી
ડીપ્લોમા અભ્યાસ કેન્દ્ર, પાલનપુર
જી. ડી. મોદી વિદ્યાસંકુલ,
એસ. ટી વર્કશોપ ની સામે,
હાઇવે - પાલનપુર - ૩૮૫૦૦૧.

પ્રશ્નપત્ર – ૪

યોગ,આયુર્વેદ તથા નિસર્ગોપચાર

યુનિટ –૧	૨૦ ગુણ
યૌગિક ચિકિત્સાના અંગો નીચે દર્શાવેલ રોગોની યૌગિક ચિકિત્સા. મંદાગ્નિ,અજીર્ણ,કબજીયાત,ગેસ,અમ્લપિત,ઉલટી,ઝાડા,શ્વાસ,દમ,ક્ષય,રકતચાપ,સંધિવાત, માથાનો દુખાવો,કાકડાની યૌગિક ચિકિત્સા.	
યુનિટ –૨	૨૦ ગુણ
ષડરસ પરીચય તથા નિમ્નલિખિત ઔષધ દ્રવ્ય વનસ્પતિઓનો સામાન્ય પરીચય, ગુણ,કર્મ,ઉપયોગ આદુ,સુંઠ,મરી,પીપરમુળ,હળદર,મેથી,ધાણા,લસણ,હીંગ,તૂલસી, અરડુસી,ધરો,ગળો,સતાવરી,ત્રિફલા,લીમડો, જેઠીમધ,અશ્વગંધા,ગોખરૂ અને દાક્ષ	
યુનિટ –૩	૨૦ ગુણ
આયુર્વેદ એટલે શુ ? ત્રિદોષ ઋતુ પ્રમાણે ત્રિદોષોનો સંચય અને પ્રકોપ યોગ અનેઆયુર્વેદની તુલના,આહારની દ્રષ્ટિએ શ્રેષ્ઠ,પથ્યાપથ્ય	
યુનિટ –૪	૨૦ ગુણ
યુનિટ ૧ માં દર્શાવેલા રોગોની આર્યવેદિક ચિકિત્સા , પંચકર્મ (સ્નેહન,સ્વેદન,વમન,વિરેચન,બસ્તિ)	
યુનિટ –૫	૨૦ ગુણ
નિસર્ગોપચાર પરીચય,અંગો યુનિટ ૧ માં દર્શાવેલા રોગોની નિસર્ગોપચાર ચિકિત્સા	

મુખ્ય સંયોજક
યોગ કેન્દ્ર
જી. ડી. મોદી વિદ્યા સંકુલ, પાલનપુર.